

MENIUL ZILEI

Data: 01.01.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 01.01.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 23.06

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); iaurt (1buc); COZONAC (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.05kg); sarmale (1portie); mamaliga (1portie); smantana (0.5buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); mere (0.25kg)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 23.58

Micul dejun		CEAI (1portie); SALAM (1portie); paine (0.3kg); cozonac (0.15buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); sarmale (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); mamaliga (1portie); smantana (0.5buc); ulei (0.01l)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 23.19

Micul dejun		CEAI (1portie); urda (0.1kg); paine (0.3kg); cozonac (0.15buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); sarmale (1portie); mamaliga (1portie); smantana (0.5buc); ulei (0.01l); ardei gras (0.05kg)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.31

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); urda (0.1kg); MUSCHI FILE (1portie)
Ora 10		COZONAC (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); iaurt (1buc); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); sarmale (1portie); mamaliga (1portie); ulei (0.01l)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.04

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.17

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		CEAI (1portie); iaurt (1buc); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 13.62
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,